# **CICLO DE WORKSHOPS**

# "ALCOOLISMO: ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO SOCIAL"

#### **Destinatários:**

Estudantes de Ensino Superior nas áreas das Ciências Sociais e da Saúde; Psicólogos; Sociólogos; Técnicos Superiores de Serviço Social; Profissionais da área da Saúde e da Educação

#### Local de Realização dos Workshops e respectivas Inscrições:

Associação de Solidariedade e Acção Social de Santo Tirso

Rua Dr. Carneiro Pacheco, 458

4780-446 Santo Tirso Telefone: 252830830 Fax: 252830839

Endereço Electrónico Geral: asassts@mail.telepac.pt

#### **Custos por Workshop \*:**

Informa-se que as inscrições nos Workshops são opcionais.

Workshop 1 = 50€ Workshop 2 = 50 € Workshop 3 = 25 €

\* **Descontos:** Ao realizar a <u>Inscrição nos três Workshops</u> = 100 € (Preço Total) Nota: As inscrições são limitadas a 18 participantes por Workshop e podem ser realizadas até dois dias antes da data prevista de realização dos Workshops.

Observações: Inscrições válidas após pagamento.

#### Formador:

Margarida Soliz Fernandes – Psicóloga Clínica do Centro Regional de Alcoologia do Norte (CRAN)

## **WORKSHOP 1**

# Intervenção no Abuso e na Dependência de Álcool

(8 horas – 2 sessões de formação)

#### **Cronograma:**

Dias – 27 e 29 de Junho entre as 18h30 e as 22h30 (Quarta e Sexta Feira)

#### **CONTEÚDOS:**

1. Consequências dos PLA – Problemas Ligados ao Álcool

- 2. Diagnóstico dos PLA Problemas Ligados ao Álcool
- 3. Níveis de Intervenção nos PLA:
  - 3.1. Intoxicação aguda
  - 3.2. Consumo de risco e Nocivo
  - 3.2.1. Intervenções Breves
  - 3.3.Sindrome de privação
  - 3.4. Síndrome de dependência
- 4. Prevenção da Recaída
  - 4.1. Conceitos teóricos
  - 4.2. Apresentação do modelo em 13 sessões

## **WORKSHOP 2**

## Intervenção na Família e nos Filhos de Alcoólicos

(8 horas – 2 sessões de formação)

## Cronograma:

Dias – 02 e 3 de Julho entre as 18h30 e as 22h30 (Segunda e Terça Feira)

#### **CONTEÚDOS:**

- 1. Caracterização das famílias "alcoólicas"
- 2. Comunicação, estrutura e funcionalidade destas famílias
- 3. Noção de co-dependência
- 4. Programa de intervenção nas famílias
  - 4.1. Sessões para pais
  - 4.2. Sessões para filhos

## **WORKSHOP 3**

# Motivação para a Mudança de Comportamentos Aditivos

(4 horas – 1 sessão de formação)

# Cronograma:

Dia – 5 de Julho entre as 18h30 e as 22h30 (Quinta Feira)

# **CONTEÚDOS:**

- 1. O modelo de motivação para a mudança
- 2. Características da entrevista motivacional
- 3. Características dos técnicos motivacionais
- 4. Os falsos conceitos
- 5. Exemplificações práticas