



## RELATÓRIO “ Portugal-Saúde Mental em Números 2014”

O relatório "Portugal - Saúde Mental em Números 2014", que se baseia no 1º Estudo Epidemiológico Nacional de Saúde Mental divulgado em 2013, afirma que um em cada cinco portugueses sofre de perturbações psiquiátricas.

Segundo os dados conhecidos, Portugal apresenta dos valores mais altos de prevalência de perturbações psiquiátricas comparativamente a outros países ocidentais (22,9%), apenas inferiores aos da Irlanda do Norte (23,1%) e dos EUA (26,4%).

Depois das doenças cérebro-cardiovasculares (13,74% da carga global de doença), e com menos peso do que as doenças oncológicas (10,38%), as perturbações do foro psiquiátrico (11,75%) são as que mais contribuem para a perda de anos de vida saudável, destacando-se as perturbações de ansiedade (16,5%) e as depressões (7,9%), de acordo com os dados mais recentes disponíveis relativos a 2010.

Apesar da existência de um grande número de mortes por "causa indeterminada", o relatório aponta para um aumento da taxa de mortalidade por suicídio em 2012, último ano com dados disponíveis, sendo que os valores que mais se destacam se localizam na faixa etária superior aos 65 anos, com uma média de 21,1 casos por cada 100 mil habitantes.

O relatório apresenta Portugal como um dos países europeus com maior consumo de ansiolíticos, sedativos e hipnóticos.

Nos últimos cinco anos, aumentou o número de vítimas mortais com substâncias psicotrópicas no organismo em acidentes de viação, nomeadamente álcool e drogas. Esta combinação de substâncias é a mais frequente nestas vítimas mortais e representa 53,8%. Das 26 vítimas mortais de acidentes de viação detetadas com substâncias psicotrópicas no organismo em 2013, 11,5% tinham canabinoides, 26,9% opiáceos, 3,8% cocaína e metabolitos e 3,8% várias drogas.

No ano anterior, das 154 mortes por suspeita de suicídio, 23 revelaram conter etanol no organismo, quatro canabinoides, quatro opiáceos e três cocaínas. Nesse mesmo ano, 2.288 mortes tiveram como causas doenças atribuíveis ao álcool e 93 perturbações mentais e comportamentais derivadas do uso de álcool.

A Direção-Geral da Saúde (DGS) alerta para o facto de que, em todo o país, apenas existirem 24 camas para internamento psiquiátrico para crianças e jovens, 10 na zona norte e 14 para a zona de Lisboa. Esta situação faz com que, em muitos dos casos, os doentes tenham que ser internados noutras estruturas não especializadas.

A DGS afirma, no relatório divulgado, que, em Portugal, os modelos de financiamento e composição colocam as equipas comunitárias de saúde mental em Portugal continuam num patamar de desenvolvimento inferior aos restantes países da Europa Ocidental, declarando que "enquanto este aspeto não se modificar, a intervenção psicofarmacológica tenderá a continuar a ser a resposta predominante, mesmo nas situações em que não está particularmente indicada".

O relatório alerta ainda para a necessidade de reforçar e descentralizar as equipas médicas especialistas, tanto para adultos como para crianças e adolescentes.

# ATIVIDADES

**1. No dia 1 de Dezembro, reuniu no Porto a Direção da CNIS.**

*Entre outros assuntos, a Direção:*

- Decidiu promover encontros regionais de esclarecimento sobre o Decreto-lei 172-A, de 14.11.14;
- Fez a apreciação sobre a aplicação do o protocolo com a Fundação Alexandre Soares dos Santos;
- Pronunciou-se sobre o Compromisso de Cooperação para o Sector Social e Solidário

**2. No dia 4 de Dezembro, Eduardo Mourinha representou a CNIS na festa dos 25 anos do Centro Social paroquial de S.Bento do Cortiço.**

**3. No dia 5 de Dezembro, no Auditório S. Marcos da Misericórdia de Braga, realizou-se o seminário “Economia Social 2020”, que reuniu Misericórdias, IPSS e Mutualidades para debater as potencialidades e os desafios do próximo quadro comunitário.**

*O presidente da CNIS, Pe. Lino Maia, foi um dos oradores do painel “A importância e a Diversidade da Economia Social em Portugal”.*

**4. No dia 5 de Dezembro, Joaquim Vale, em representação da CNIS, participou na abertura do II seminário “Um Novo Olhar sobre a Deficiência e/ou doença mental”, inserido num vasto conjunto de atividades: seminário, exposição, desporto, atividades recreativas, sociais, etc, que abordaram esta temática, promovido pela Associação Recreativa Cultural e Social de Silveirinho em colaboração com a Junta da União das Freguesias de Fânzeres e São Pedro da Cova.**

**5. No dia 6 de Dezembro, pelas 20h30, na Alfândega do Porto, a Liga Portuguesa Contra o Cancro – Nucleo Regional do Norte, organiza um Jantar Comemorativo dos 50 anos.**

**6. No dia 6 de Dezembro, a AMORAMA-Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos organiza a sua Festa de Natal, 14h00, na Associação Cultural Recreativa e Desportiva de Carenque, sita na Rua do Olival, nº8, Amadora.**

*Os interessados em participar nas diversas atividades que terminam com um lanche convívio e baile, deverão fazer a inscrição até ao dia 4 de Dezembro.*

**7. No dia 6 de Dezembro, no Fórum da Maia, 21H30, será levada à cena a peça “A Maior Flor e Outras Histórias Segundo José”.**

*A dramaturgia e encenação é de José Leitão, baseado na obra de José Saramago, com a interpretação de Daniela Pêgo e Flávio Hamilton.*

*A Sessão reverte para a Raríssimas - Associação Nacional de Doenças Mentais e Raras.*

8. No dia 9 de Dezembro, pelas 14h30, na Casa da Música no Porto, realiza-se o seminário do Orçamento do Estado 2015 e das Reformas Fiscais, uma iniciativa da Deloitte, e que contará com a participação do Secretário de Estado dos Assuntos Fiscais, do Presidente da Comissão para a Reforma do IRS e do Presidente da Comissão para a Reforma da Verde.
9. No dia 9 de Dezembro, na Casa das Artes, em Vila Nova de Famalicão, integrado no Projeto “E-RESATER”, realiza-se o Seminário "Coesão Social, Práticas de Cidadania e Envelhecimento Ativo, co-financiado pelo Programa de Cooperação Territorial INTERREG IV B SUDOE, no qual a ADRAVE é parceira, contando no território nacional com a Parceria do Município de Vila Nova de Famalicão, do Banco Local de Voluntariado e da Associação Engenho, entre outras entidades.

*O Seminário que agora se realiza surge enquadrado, designadamente, nas atividades de promoção da inclusão social dos cidadãos seniores pela saúde e integra-se, também, na Comemoração do Dia Internacional dos Voluntários, pretendendo-se enaltecer os valores que envolvem o voluntariado, como a escolha própria, o compromisso, a solidariedade, a universalidade e a inclusão.*

10. No dia 12 de Dezembro, pelas 20h00, o GRATO-Grupo de Apoio aos Toxicodependetes em Portimão, leva a efeito um jantar de Solidariedade, que tem como objectivo angariar fundos para a instituição.
11. Nos dias 12 e 13 de Dezembro, a Federação das Associações Portuguesas de Paralisia Cerebral (FAPPC), em parceria com a Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa, realiza o Congresso “Encontros e Desencontros na Paralisia Cerebral”, no Auditório 2 da Fundação Calouste Gulbenkian.

*As inscrições decorrem até 5 de Dezembro. Para mais informações: telf. 217 525 016 E-mail: secretariado@fappc.pt Site: www.fappc.pt*

12. No dia 13 de Dezembro, decorrerá a Assembleia Geral Eleitoral da UIPSS-Bragança, no período das 14H00 às 16H00, nos serviços administrativos da União, sita na rua Viriato Martins em Macedo de Cavaleiros (Santa Casa da Misericórdia) com um Ponto único: Eleição da Mesa da Assembleia Geral, da Direção e do Conselho Fiscal
13. No dia 13 de Dezembro, pelas 16h00, a Cáritas Paroquial de Vila Franca de Xira promove um concerto solidário de Natal, com o coro Notas Soltas.
14. No dia 16 de Dezembro, pelas 15h00, decorrerá a cerimónia de assinatura do Compromisso da Cooperação do Setor Social e Solidário, que será presidida pelo Senhor Primeiro-Ministro.  
  
Este Compromisso que será assinado com os Ministros da Solidariedade e Segurança Social, da Saúde e da Educação, definirá as metas e programa para o setor por dois anos.
15. No dia 18 de Dezembro no Ministério da Saúde, vai realizar-se uma reunião da Equipa de Acompanhamento ao abrigo do Despacho 1.981/2014, composta por representantes do Ministério da Solidariedade, CNIS e Misericórdias para tratar de assuntos relacionados com os Cuidados Continuados.

*A CNIS vai fazer-se representar por Joaquim Vale.*

# INFORMAÇÃO



Gabinete de Estratégia e Planeamento

SAIM0144202.12\*14

**ASSUNTO: Carta Social – atualização da informação da Rede de Serviços e Equipamentos, por referência a 31 de dezembro de 2014**

A Carta Social tem-se constituído num instrumento com informação mais relevante da dinâmica da Rede de Serviços e Equipamentos, fundamental no planeamento e no apoio à tomada de decisão no âmbito da expansão da Rede, assim como num meio essencial de informação ao cidadão.

No prosseguimento da linha de atuação de anos anteriores, informa-se V. Ex.ª que, tendo em vista a atualização da informação da Rede de Serviços e Equipamentos, por referência a 31 de dezembro de 2014, o GEP irá disponibilizar às Instituições Particulares de Solidariedade Social os elementos de suporte para o efeito pretendido (username e password para as entidades que aderiram à atualização via *internet* e formulários em suporte papel para as restantes entidades). Neste sentido, muito se agradece a colaboração de V. Ex.ª no desencadeamento das diligências que entender necessárias, tendo em vista a divulgação desta informação.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor-Geral

(Carlos Pereira da Silva)

*Artigo XX  
Todos possuem também o direito  
à liberdade de reunião e  
associações pacíficas.*



*Ninguém pode nos impedir  
de fazer parte de uma  
associação?*



A Presidente da Assembleia da República tem a honra de convidar V. Exa. para a

## CERIMÓNIA COMEMORATIVA DO DIA NACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS

**Atribuição do Prémio Direitos Humanos e  
da Medalha Comemorativa do 50.º Aniversário  
da Declaração Universal dos Direitos do Homem**

Prémio  
Instituto de Apoio à Criança (IAC)  
Medalhas  
Serviço Jesuíta aos Refugiados - Portugal | Maria Regina Tavares da Silva

10 DEZEMBRO 2014 | 12H00 | SALÃO NOBRE

Agradece-se a apresentação deste convite.  
R. G. F. F.: telefones 21 391 92 45 / 21 391 92 09 | email DP:Correio@ar.parlamento.pt

FERNANDO LEMOS  
Artigo XX, 1991  
Litografia: 100 x 70 mm



<http://www.asae.pt/>

#### Formulários

##### 1. Inquérito a Instituições de Solidariedade Social

- [Inquérito a Instituições de Solidariedade Social](#)  
(Word, 32 KB)

Este Inquérito destina-se às associações de solidariedade social que estejam interessadas em vir a receber produtos apreendidos, alimentares ou não.

Para o efeito deverão preencher a referida ficha, a qual vai possibilitar à ASAE conhecer que tipo de produtos poderão receber, quantidades, condições de armazenagem etc.

A ficha deverá ser dirigida à **Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade (CNIS)** para o seguinte endereço:

CNIS

Rua da Reboleira, 47

4050-492 Porto

Telefone: 22 606 86 14 Fax: 22 600 17 74

E-mail: [cnis.porto@mail.telepac.pt](mailto:cnis.porto@mail.telepac.pt) (Sede)

Web site: <http://www.cnis.pt/>



*Um programa de excelência que apoia a formação superior e o futuro de jovens da Região*

## FUNDAÇÃO DA CAIXA AGRÍCOLA DO VALE DO TÁVORA E DOURO ATRIBUI BOLSAS DE ESTUDOS A ALUNOS CARÊNCIADOS

Pelo segundo ano consecutivo a Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro atribuiu Bolsas de Estudo por carência económica a mérito a jovens que frequentam o Ensino Superior. A cerimónia teve lugar no passado domingo, dia 23 de Novembro, na agência da Caixa de Crédito Agrícola de Tabuaço, uma cerimónia aberta a toda a população como forma de felicitar estes jovens.

Na cerimónia de atribuição, à qual se seguiu um Porto de Honra para convívio, o representante do Conselho de Administração da Fundação da Caixa Agrícola salientou que “é urgente apoiar estes jovens que, além de serem o futuro da nossa região, são já hoje o nosso maior valor e nos quais depositamos a nossa confiança. Por isso apoiamos o seu futuro e participamos, desta forma, no seu percurso académico”.

No ano passado a Fundação da Caixa Agrícola de Tabuaço contemplou 10 jovens universitários tendo, este ano, o número subido para 15, defendendo a Fundação que “*não nos podemos prender a números quando se trata da formação e do futuro destes jovens*”.

O Programa de atribuição de Bolsas de Estudo por Carência Económica e Mérito é um projecto pioneiro da Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro e que potencia em toda a região a formação de jovens que, de outra forma, poderia estar comprometido. Na base da criação deste Programa esteve sempre a ideia de que a falta de recursos económicos não deve comprometer nem afastar os jovens do sucesso profissional.



União Distrital das Instituições Particulares  
de Solidariedade Social de Leiria

### SESSÕES DE ESCLARECIMENTO

09 e 16 de Dezembro | 16h00

Local: Sede UDIPSS, Rua Camilo Santos Barata, nº. 3, em Leiria

**Apresentação e discussão do Decreto-Lei nº. 172-A/2014, de 14 de Novembro**

(Introdução de alterações ao Decreto-Lei nº 119/83, de 25 de Fevereiro)

#### FICHA DE INSCRIÇÃO

Instituição: \_\_\_\_\_

Participantes	Função na Instituição

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Responsável: \_\_\_\_\_ Contacto: \_\_\_\_\_

# EVENTOS



**APPACDM**  
CENTRO DR. MÁRIO DIAS

**APPACDM GAIA INCLUSION**

Temos a honra de convidar V.Exa. para a inauguração, do Centro Dr. Mário Dias, na rua de Bustes, 523 V.N. Gaia, no dia **12 de Dezembro às 10h30**, com a presença dos Exmos. Senhores,

Secretário de Estado da Solidariedade e da Segurança Social  
Dr. Agostinho Branquinho  
Presidente da Câmara Municipal de V.N. de Gaia  
Prof. Doutor Eduardo Vitor Rodrigues

**Convite**

O Presidente da Direção,  
Dr. Mário Augusto de Oliveira Dias

agradecemos a confirmação da presença para:  
sonia.comia@appacdm-gaia.org.pt ou 221751340

## Comemoração do 25º aniversário do Centro de Dia de Pontével

Para comemorar o 25º aniversário ao serviço da população idosa e carenciada da freguesia, o Centro de Dia de Pontével irá realizar um almoço de convívio, **no dia 14 de Dezembro de 2014, pelas 13 horas, na Casa do Povo de Pontével.**

### Programa:

- 12 horas, celebração da Eucaristia em memória dos Sócios, Dirigentes, Utentes e Colaboradores
- 13 horas, almoço de convívio animado pelo Grupo de música tradicional "Cantares d'Aldeia"

### Inscrições

até ao dia 10/12/2014 na sede do Centro de Dia ou através do:

E-mail: [centro.dia.pontevel@sapo.pt](mailto:centro.dia.pontevel@sapo.pt)

Telefone/Fax: 243799679 Telemóvel: 924143089

**O custo do almoço será de "10 velas"**

Crianças até 6 anos grátis  
Dos 7 aos 12 " 5 velas"



Contamos com a presença dos sócios, familiares de utentes e comunidade nesta festa de solidariedade

## Campanha Um brinquedo

Ajude-nos a fazer sorrir os meninos e meninas de famílias com dificuldades socioeconómicas apoiadas, pelo projeto Abrã Social.

Traga um brinquedo novo ou usado e ofereça neste Natal um sorriso a uma criança...nós oferecemos-lhe um enfeite para a sua árvore de Natal.



Organização:

CSPSMA



SEMÍNÁRIO

**Coesão Social,  
Práticas de Cidadania e  
Envelhecimento Ativo**

3 de dezembro de 2014 | Casa das Artes,  
Vila Nova de Famalicão

**RESATE**  
REDE DE SAÚDE  
E TELEMEDICINA  
EM ZONAS RURAIS



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL  
SÃO JOÃO DO CAMPO

# JANTAR DE NATAL 2014



É com muito gosto que o Centro Social Paroquial de São João do Campo vos convida a participar no Jantar de Natal para o convívio dos nossos voluntários e amigos.

O mesmo realiza-se no dia 6 de Dezembro, pelas 20:30, nas instalações do Centro Social.

No decorrer do jantar haverá uma programação cheia onde, e apelando ao espírito Natalício, fazemos a troca de prendas entre todos os participantes no valor de €1.

O valor do jantar é de €10 por adulto e €5 para crianças até aos 12 anos.

Contamos com a vossa presença e carinho!

Em nome da Direção do Centro Social o nosso **muito obrigado!**



## 1.º PASSEIO BTT CBES GLÓRIA DO RIBATEJO

7 DEZEMBRO 2014  
9:30h



45Km Cronometrados  
15Km Guiados

Organização: 

Troféus para os 3 primeiros classificados masculinos / femininos  
Lembrança para todos os participantes

Sócios: s/ almoço 6 euros - c/ almoço 12 euros  
Não sócios: s/ almoço 9 euros - c/ almoço 14 euros  
Crianças até 12 anos: c/ almoço 9 euros - s/ almoço 3 euros

Apoios:



Inscrições: [www.gloriabtt.pt](http://www.gloriabtt.pt) e [www.trilho perdido.com](http://www.trilho perdido.com)

# Encontros e desencontros

na Paralisia Cerebral

12 DEZ: 12.ª Conferência Nacional sobre Paralisia Cerebral  
13 DEZ: 13.ª Conferência Nacional sobre Paralisia Cerebral

CONGRESSO NACIONAL  
12-13 DEZ 2014  
FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN

INSCRIÇÕES  
[secretariado@fappc.pt](mailto:secretariado@fappc.pt)  
Tel: 217 525 016  
[www.fappc.pt](http://www.fappc.pt)



ORGANIZAÇÃO: PARÓQUIA DO SAMOUÇO - GRUPO SÓCIO CARITATIVO

## 1ª CORRIDA / CAMINHADA DA PARÓQUIA DE S. BRÁS - SAMOUÇO

SEJA SOLIDÁRIO  
VENHA CORRER E TRAGA UM ALIMENTO



3Km

13-DEZEMBRO-2014  
15H00

CONCENTRAÇÃO JUNTO À ESCOLA PRIMÁRIA  
TODOS OS ALIMENTOS REVERTERÃO A FAVOR  
DE  
FAMILIAS CARENCIADAS

INSCRIÇÕES ATRAVÉS DE: [corrida.paroquia@gmail.com](mailto:corrida.paroquia@gmail.com)  
(referir nome e data de nascimento)  
Até às 18H00 do dia 11 Dezembro de 2014  
ou  
no local de reunião, meia hora antes da partida

APOIOS: 

E TODAS AS COLETTIVIDADES  
E FORÇAS VIVAS  
DA  
VILA DO SAMOUÇO

Lino Maia