

## **Portugueses preferem apoiar instituições com doação de alimentos**

O inquérito, realizado pela empresa de estudos de mercado GFK sobre o comportamento dos portugueses face às IPSS, decorreu entre os dias 10 e 21 de janeiro e compreendeu uma amostra de 1.254 pessoas, com 15 e mais anos, com uma distribuição proporcional por região.

Segundo o estudo, divulgado hoje pela Operação Nariz Vermelho (ONV), 93% dos inquiridos disseram estar dispostos a aderir a donativos monetários pontuais para instituições de solidariedade que apoiam crianças e 89% para causas como a entrega de alimentação.

A maior parte (63%) dos inquiridos disse dar apoio às IPSS, sendo que, destes, 46% fazem-no de forma esporádica, refere o estudo, acrescentando que 36% não costumam dar apoio.

Sobre os critérios de seleção para apoiar uma instituição, 17% dizem que preferem doar nos peditórios, enquanto 15% optam por ajudar as IPSS focadas nos mais pobres, desprotegidos e nos que mais precisam .

Já 14% dos inquiridos preferem apoiar as instituições pelas causas e trabalho que fazem e 13% ajudam as que consideram credíveis e que transmitam confiança .

O estudo analisou a atitude dos portugueses face à Operação Nariz Vermelho, tendo concluído que, apesar de ser conhecida, a instituição não é a uma das organizações consideradas como das primeiras escolhas para contribuir com donativos monetários, o que poderá estar relacionado com a elevada percentagem de inquiridos que pensa que a instituição recorre apenas a voluntários (58%).

Segundo o estudo, 75% dos inquiridos desconhecem que a instituição desenvolve a sua atividade de solidariedade recorrendo a profissionais pagos, aplicando os fundos à contratação e devida formação de artistas profissionais.

Numa altura em que os donativos, quer de empresas quer de particulares, têm diminuído, sentimos necessidade de encontrar uma solução eficaz que permita colmatar essa lacuna , diz, em comunicado, Magda Ferro, coordenadora de comunicação e eventos da Operação Nariz Vermelho (ONV).

Magda Ferro adianta que as conclusões do estudo levaram a ONV a considerar que uma campanha de rua alargada a diversos pontos do país em simultâneo seria a melhor aposta.

---

# ATIVIDADES

- 1. No dia 26 de Setembro, a convite do Senhor Ministro da Solidariedade, Emprego e Segurança Social, Maria de Lurdes Pombo, em representação da CNIS, esteve presente na 2ª reunião da Comissão de Coordenação e Acompanhamento do Plano Nacional de Implementação da Garantia Jovem(PNI-GJ) realizada no MSESS, onde foi apreciado o desenvolvimento da “Garantia Jovem” e outras informações.**
- 2. No dia 27 de Setembro, a Fundação ADFP, ARCIL e CERCI Penela, uniram esforços através de um Protocolo para a formação profissional e emprego para a deficiência.**

*Com este protocolo, as três IPSS pretendem sobretudo “discutir ações integradas antes de as pôr em prática”, como referiu o presidente do Conselho de Administração da Fundação ADFP., Dr. Jaime Ramos*

*A experiência da ADFP na área da doença mental pode ser importante para as duas as entidades vizinhas.*

- 3. No dia 2 de Outubro, José Casaleiro representou a CNIS em mais uma reunião do Grupo de revisão das respostas sociais, tendo sido aprovado na generalidade, as normas para a resposta social CAO.**
- 4. No dia 2 de Outubro, em Torres Novas, decorreu o Seminário “Sustentabilidade e Qualificação no 3º Setor”, uma iniciativa da Nersant em parceria com a UDIPSS-SANTARÉM.**  
*Participaram no seminário 100 representantes de 86 IPSS.*
- 5. No dia 3 de Outubro, decorreu a sessão de abertura da 5ª Feira Social de Vila do Conde, organizada pela Rede Social de Vila do Conde e Câmara Municipal.**  
*A CNIS esteve representada pelo seu Presidente.*
- 6. No dia 3 de Outubro, no Porto, o representante da CNIS, Nuno Rodrigues, participou no I Encontro Bilateral de Entidades de Reabilitação Psicossocial e Saúde Mental da Galiza e do Norte de Portugal.**

*Este encontro teve como finalidade a identificação de possibilidades de cooperação entre as entidades que intervêm no domínio da reabilitação psicossocial no Norte de Portugal e da Galiza.*

*Considerando os desafios do Plano de Acção para 2013-2020 (Mental Health Action Plan 2013-2020) aprovado pelos Estados membros da OMS, com claras implicações para a realização dos objectivos propostos na estratégia Europa 2020, por um crescimento inteligente, sustentável e inclusivo, torna-se imprescindível potenciar a cooperação entre instituições homólogas de regiões parceiras.*

**7. No dia 4 de Outubro, a Federação Nacional de Voluntariado em Saúde (FNVS) vai realizar o 6º Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde. A iniciativa decorrerá no Auditório da Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira.**

**8. No dia 5 de Outubro, na EPRAMI-Escola Profissional de Monção pelas 09h00 decorrerá um Encontro de IPSS, organizado pelo Centro Paroquial de Barbeita, Centro Paroquial e Social Pe. Agostinho Caldas Afonso e Santa Casa da Misericórdia de Monção.**

*Neste encontro serão abordados temas como os novos acordos de cooperação, organização pessoal e escalas, visitas de acompanhamento.*

**9. No dia 10 de Outubro, no ISCTE-IUL em Lisboa, a UDIPSS Lisboa promove um momento de reflexão e debate sobre o papel reservado pela UE para o sector solidário, a dimensão da sua participação no crescimento económico e na criação de emprego e a resposta que, em termos europeus e nacionais, se espera no contexto da Estratégia Europa 2020.**

**10. No dia 15 de Outubro, e depois de há um ano se ter candidatado ao programa Eco-Escolas no sentido de promover a educação ambiental, numa lógica intergeracional, e na sequência de diversas atividades, iniciativas e projetos desenvolvidos, a ENGENHO-Associação de Desenvolvimento Local do Vale do Este viu todo o seu trabalho reconhecido através da atribuição da Bandeira Verde, pela secção Portuguesa da Fundação para a Educação Ambiental/Associação Bandeira Azul da Europa.**

*Ao longo do ano as crianças e seus familiares, bem como idosos e colaboradores, seguindo um programa e metodologia específicos foram sensibilizados, divulgaram e adquiriram boas práticas relacionadas com o uso da água, a energia, os resíduos, os recursos naturais e espaços verdes.*

**11. No dia 19 de Outubro, FNERDM organiza a 2ª Caminhada pela Saúde Mental, às 10h30 na Doca de Alcântara, cujo principal objetivo é sensibilizar a comunidade para as questões da Saúde Mental, incentivando a participação ativa em iniciativas de combate à exclusão e ao estigma, promovendo a valorização do indivíduo com experiência de doença mental, bem como a sua inclusão social.**

**12. No dia 20 de Outubro, no Hotel Cinquentenário em Fátima, realiza-se a sessão de Encerramento do Projecto FAS3, que contará com a presença do Senhor Secretário de Estado da Solidariedade e da Segurança Social, Dr. Agostinho Branquinho.**

*Na ocasião serão entregues os diplomas aos formandos do curso de gestão para dirigentes*

# LEGISLAÇÃO



[Decreto-Lei n.º 144/2014 - Diário da República n.º 188/2014, Série I de 2014-09-30](#) Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social

Atualiza o valor da retribuição mínima mensal garantida

## Ficha de Inscrição

IPSS: .....

Distrito: .....

Nome participantes e função: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A participação é gratuita, mas obrigatória. Para o efeito deverá devolver esta ficha de inscrição até ao dia 17, para o email:

dep.coop-formacao-claudina@cnis.pt ou por telefax 22 609 55 34

09h30 - Receção participantes

10h00 - Abertura

Pe. Lino Mala, Presidente CNIS

Dr. Agostinho Branquinho, Secretário de Estado da Solidariedade e da Segurança Social

11h00 - Entrega de diplomas às IPSS destinatárias do Projeto e aos formandos do curso de "Gestão para Dirigentes"

11h30 - Apresentação dos resultados do Diagnóstico Económico Financeiro  
Prof. Dr. Luís Pacheco - Universidade Católica Portuguesa, Porto

12h00 - Apresentação dos dados da avaliação externa do Projeto  
Dra. Lurdes Cunha, Quaternaire Portugal

12h30 - Encerramento

## Sessão de Encerramento

# PROJECTO FAS3

20 Outubro 2014 | Hotel Cinquentenário, Fátima





# CNIS E GRUPO JERÓNIMO MARTINS ESTABELECEM PROTOCOLO

Foi com o objectivo de estabelecer uma maior ligação entre as necessidades identificadas nos Colaboradores do Grupo Jerónimo Martins, e as instituições capazes de lhes dar uma resposta eficiente, que o Grupo Jerónimo Martins celebrou um Protocolo com a CNIS.

Esta parceria irá permitir ao Grupo prestar um apoio mais eficaz aos seus Colaboradores e familiares directos abrangidos pelo Fundo de Emergência Social\*, através da CNIS, que pesquisa junto das suas mais de 2.500 instituições associadas múltiplas possibilidades de apoio. Deste modo, os Colaboradores de Jerónimo Martins serão encaminhados para as instituições, obtendo assim as respostas que lhes são mais adequadas.

Uma parceria que se enquadra no âmbito de acção da CNIS e permite estabelecer a ponte entre quem precisa e quem realmente pode ajudar.

\*Fundo de Emergência Social – Uma iniciativa do Grupo Jerónimo Martins, implementada no âmbito da Área de Responsabilidade Social Interna.



## Novas versões dos simuladores de eletricidade e gás natural

A ERSE - Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos tem ao dispor dos consumidores no seu sítio da internet ([www.erse.pt](http://www.erse.pt)) **novas versões dos simuladores de eletricidade e gás natural com o objetivo de simplificar a tarefa de comparação de todas as ofertas disponíveis no mercado liberalizado.**

Agora os consumidores podem definir um conjunto adicional de opções, tais como qual o modo de pagamento que pretendem, o modo de faturação, se pretendem incluir ou excluir serviços adicionais obrigatórios, entre outras, nas suas simulações de modo a obterem um resultado mais de acordo com os seus interesses.

Os novos simuladores apresentados pela ERSE são:

- **Simulador de Preços de Energia Elétrica:**

- **Simulador de Preços de Gás Natural:**

- **Simulador de Rotulagem de Eletricidade:**

- **Simulador de Faturação:**

- **Simulador de Potência a Contratar:**

Para mais informações consulte:

[www.erse.pt](http://www.erse.pt)




um dos temas mais  
estruturais, encontram-  
também em resul-



quantidades suscetíveis  
de alimentos ou uma



Tipo	Publicação	Descrição
Guia	 <a href="#">Seguro social voluntário</a>	Código dos Regimes Contributivos de Previdencial de Segurança Social - Regime voluntário

#### Quem é abrangido pelo Regime do Seguro Social Voluntário

- ✂ Cidadãos nacionais, e cidadãos estrangeiros ou apátridas residentes em Portugal de um ano, maiores, considerados aptos para o trabalho, que não estejam abrangidos pelo regime obrigatório de proteção social ou que, estando, se encontrem no sistema de Segurança Social português
- ✂ Cidadãos nacionais que exerçam atividade profissional em território estrangeiro e não estejam abrangidos por instrumentos internacionais de Segurança Social a que se encontrem vinculado
- ✂ Trabalhadores marítimos e vigias portugueses que exerçam atividade em empresas estrangeiras
- ✂ Trabalhadores marítimos portugueses que exerçam atividade a bordo de empresas comuns de pesca
- ✂ Tripulantes que exerçam atividade em navios inscritos no Registo Internacional da Madeira
- ✂ **Voluntários sociais a exercerem atividade não remunerada em instituições particulares de solidariedade social e de entidades detentoras de corpos de bombeiros**
- ✂ Agentes da cooperação que reúnam as condições definidas no respetivo estatuto e celebrem contrato para prestar serviço no quadro das relações do cooperante e que não estejam enquadrados em regime de proteção social obrigatório de outro país
- ✂ Bolseiros de investigação que reúnam as condições definidas no respetivo estatuto e não estejam enquadrados em regime de proteção social obrigatório de outro país

Por deliberação do Conselho Diretivo do Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P. (IEFP) tem início a 20 de agosto o período de candidaturas à nova medida Estímulo Emprego, de acordo com o enquadramento legal definido na [Portaria nº 149-A/2014 de 24 de julho](#).

Os novos projetos podem ser submetidos no portal [NetEmprego](#) a partir dessa data, estando o [Regulamento](#) disponível no Portal do IEFP.

As ofertas de emprego registadas entre os dias 25 de julho e 19 de agosto podem aceder ao Estímulo Emprego sem necessidade de procedimentos adicionais, desde que tenha sido sinalizada a intenção de beneficiar deste apoio.

O Estímulo Emprego tem como objetivo apoiar os empregadores que celebrem novos contratos de trabalho, contribuindo para integração profissional de desempregados com maior dificuldade de acesso ao mercado de trabalho.

## Comparticipação financeira do IEFP, I.P

ANEXO I

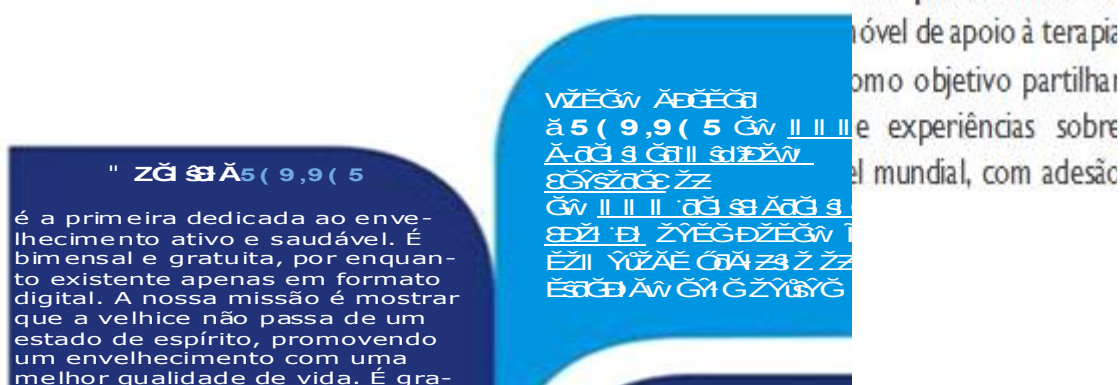


O "Pés no Risco" é o novo projeto da AETP. Consiste num espaço Sócio Educativo para crianças que frequentam o 2º Ciclo (5º e 6º anos de escolaridade) e respetivas Famílias.

### Objetivo Principal

Este projeto tem como objetivo principal a promoção do sucesso e valorização escolar. Através de uma ação sistémica, diversificada e integrada junto dos adolescentes e das

si  
ci  
d.







# S.O.S. FAMÍLIAS ENDIVIDADAS

*uma iniciativa da*

**CNAF - Condeção Nacional das Associações de Família**

289.098.108 - Funchal 291.098.066 - Lisboa 213.156.265 - Porto 220.992.775

POR  
LHO  
[ov.pt/](http://ov.pt/)

**O COGUMELO SOLIDÁRIO JÁ ESTÁ À VENDA!**

**COMPRA PRODUTOS COGUMELO SOLIDÁRIO...INVISTA EM SI, INVISTA EM TODOS!**



Saiba quais os pontos de venda em [www.alberquesporto.com](http://www.alberquesporto.com)





VINHOS, ROUPA, CALÇADO    PRODUTOS ALIMENTARES  
 OBRAS DE ARTE    OBJETOS DE DECORAÇÃO



DJ THE WEATHERMAN



APOIO:



DESIGN:



# CASTANHAS À CHUVA

Feira de artesanato urbano  
Música, Zumba e outras animações  
Praça da alimentação

Entrada livre



Das 15:00  
às 22:00

Organização:



**CENTRO SOCIAL DE ERMESINDE**  
Formação Profissional e Emprego

**Projeto**  
**“Feira Venda de Saberes”**

# VI Encontro Nacional Voluntariado em Saúde

## O PAPEL DO VOLUNTARIADO NA SAÚDE

Santa Maria do Feijó

### 04. outubro

**Associação Portuguesa de Voluntariado em Saúde**

**Associação Nacional de Voluntários em Saúde**

# FEIRA de PRODUTOS da TERRA

12º SÁBADO DE CADA MÊS | 9H00 – 13H00 |  
LARGO DO MOSTEIRO DE ARNOSO SANTA EULALIA

### ASSOCIAÇÕES, PRODUTORES E ARTESÃOS

**SE QUISER PARTICIPAR PARA MOSTRAR OU VENDER, INSCREVA-SE!**

**LOCAIS DE INSCRIÇÃO:**

- Junta de Freguesia de Arnoso (Santa Eulália e Santa Maria de Sezures);
- Junta de Freguesia de Lemenhe, Mouquim e Jeufrei;
- Junta de Freguesia de Nisa.

**ORGANIZAÇÃO**

Comissão Social Inter-freguesias do Vale do Este  
 ADC - Associação Desportiva e Cultural de Arnoso  
 Santa Eulália, Associação Juvenil Quabrentino,  
 Conferência Vicentina de Arnoso Santa Maria,  
 Engenho - Associação de Desenvolvimento Local do  
 Vale do Este, Freguesia de Arnoso (Santa Maria,  
 Santa Eulália e Sezures, Os Amigos dos Concertinos,  
 Paróquia de Nisa, Arnoso Santa Eulália e  
 Lemenhe.

**APOIO**  
**ENGENHO**

A AJUDARIS é uma associação particular de carácter social e humanitário de âmbito nacional, sem fins lucrativos, fundada em julho de 2008 por Rosa Mendes Vilas Boas e considerada de utilidade pública desde outubro do mesmo ano. Através dos vários projetos de intervenção social que desenvolve, a Ajudaris procura combater a fome, a pobreza e a exclusão social, sobretudo a partir da educação e capacitação. Um dos projetos mais inovadores e emblemáticos da AJUDARIS é o Histórias da Ajudaris, criado em 2009, que convida anualmente crianças e adolescentes de estabelecimentos de ensino de Portugal e dos PALOPS a construir textos ficcionais, com imagens da autoria de ilustradores e artistas plásticos, e reunidos em livro para posterior venda ao público. Ao apoiar desta forma crianças, idosos e famílias desfavorecidas, a AJUDARIS não só faz de todos os agentes envolvidos cidadãos mais conscientes, ativos e socialmente integrados, como também vê na leitura e na escrita motores de consciencialização cívica e de crescimento interior: só os afetos tornam o nosso mundo melhor. É nessa crença, e com o intuito de dar visibilidade ao papel da literatura para a infância nos contextos de leitura e escrita do nosso século, que a AJUDARIS promove o I Colóquio Internacional Ler e Ser: novos olhares e desafios, nos próximos dias 10 e 11 de outubro, na Biblioteca Almeida Garrett no Porto.



# 1º COLÓQUIO INTERNACIONAL LER E SER

## NOVOS OLHARES E DESAFIOS

Porto . Biblioteca Almeida Garret  
10 e 11 de Outubro de 2014




*Este Evento encontra-se acreditado pelo Conselho Científico-Pedagógico de Formação Contínua, com 15 horas, correspondentes a 0,6 créditos para docentes.*





Mecenas:






Apoios:





Organização:  Apoio:   

Patrocínio:   

# I Simpósio (Re)Integrar

# VIVER COM SAÚDE MENTAL

**10** | Fórum Cultural de Ermesinde  
OUTUBRO | Valongo

**09:00**  
**Abertura do Secretariado**

**09:30**  
**Mesa de Abertura**  
**José Manuel Ribeiro** Presidente da Câmara Municipal de Valongo  
**António Roma Torres** Médico Psiquiatra Diretor da Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital de São João  
**Jorge Cadete** Presidente do Conselho Directivo Regional do Norte, Ordem dos Enfermeiros  
**Carlos Sequeira** Presidente da Associação Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental  
**Cláudia Magalhães** Presidente da (Re)Integrar

**10:00**  
**A pessoa com Doença Mental em Portugal: Olhares que fazem a Diferença**  
**Susana Magalhães** Doutorada em Bioética, Membro da Equipa do Instituto de Bioética da Universidade Católica do Porto

**10:30**  
**Coffe-break**

**1 Tema:**  
**Saúde Mental Positiva**

**11:00**  
**Promoção da Saúde Mental nos Profissionais de Saúde**  
**Carlos Ferreira** Enfermeiro Chefe no Hospital de Magalhães Lemos, Mestre em Saúde Pública

**11:30**  
**Terapias Expressivas - Contributo para a Saúde Mental**  
**Raquel Pedrosa** Médica Psiquiatra na Equipa da Valência de Terapias Expressivas da Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar São João

**12:00**  
**Intervenção em Crise**  
**Susana Fonseca** Médica Psiquiatra responsável pela Valência de Intervenção em Crise na Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar São João

**12:30**  
**Coaching - Ferramenta para alcançar os seus sonhos**  
**Magdaly Irene Fonseca** Master Coach Trainer

**13:00**  
**Debate**  
Moderador: **José Carlos Carvalho** Professor na Escola Superior de Enfermagem do Porto

**13:15**  
**Intervalo para almoço**

Informações / Inscrições  
www.reintegrar.pt \* reintegrar.arp@gmail.com \* 934 503 760

**2 Tema:**  
**Abordagens Terapêuticas na Saúde Mental**

**14:30**  
**Reiki Terapia Complementar**  
**Francisco Vieira** Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde; Terapeuta de Reiki na Associação de Apoio a Pessoas com Cancro em Matosinhos

**15:00**  
**Medicina Tradicional Chinesa: Breve Abordagem e sua Aplicação no Tratamento da Ansiedade**  
**Fabienne Aperç** Licenciada em Medicina Tradicional Chinesa na Universidade de Chengdu - China; Assistente e Diretora Clínica das Clínicas Pedro Choy do Porto e Matosinhos; Docente na Associação Portuguesa de Acupuntura e disciplinas associadas.

**15:30**  
**Reabilitação Psicossocial - Contributos da UADI**  
**Manuela P. Moura** Psicóloga Coordenadora da Unidade de Ação para a Integração e Desenvolvimento da Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar São João

**16:00**  
**Ai-Chi Terapêutico**  
**Sónia Granja** Licenciada em Educação Física e Desporto no ISMAI; Formação em Terapias Aquáticas; Professora no SRP- HML

**16:30**  
**Estimulação Cognitiva nas Pessoas de Idade Avançada**  
**Margarida Sobral** Licenciada em Psicologia, Mestre em Psicologia, Psicóloga da Unidade de Psicogeriatría do Hospital Magalhães de Lemos

**17:00**  
**Debate**  
Moderador: **José António Pinho** Professor na Cooperativa de Ensino superior Politécnico e Universitário, CRL

**17:20**  
**Momento acústico**  
**Marco Ribeiro** Saxofonista, Professor de Música

**18:00**  
**Encerramento**

**Inscrições até 9 de outubro**

Profissionais de Saúde e População Geral — 10 euros  
Associados da (Re)Integrar — 5 euros  
Estudantes da área da Saúde (gratuito, aceitam-se donativos!)

Pagamento: NIB. 0036 99100067407 52

## III Fórum Internacional de Serviço Social

**Inovação e Ciência em Serviço Social.  
Desafios para o Século XXI**

**Matosinhos, 6 a 9 outubro 2014**

Organização: ISSSP / ISCTE-IUL  
(Univ. de Serviço Social)

Local de realização: Porto Business School

O Instituto Superior de Serviço Social do Porto (ISSSP) e o Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE – IUL) promovem o III Fórum Internacional de Serviço Social. Intitulado Inovação e Ciência em Serviço Social. Desafios para o Século XXI, este evento decorre nos dias 6 a 9 de outubro de 2014.

São vários os objetivos deste evento, entre eles a discussão do significado da ciência e da investigação científica no campo do serviço social, assim como a reflexão sobre protocolos de investigação e a elaboração de critérios de avaliação das práticas.

O Fórum, que vai ter lugar no Auditório da Porto Business School, em Matosinhos, vai contar com a participação de especialistas nacionais e estrangeiros. Para mais informações consultar a página do evento, disponível em [www.issp.pt](http://www.issp.pt)

Este ano decorre a X edição da MANIFesta -

## CONFERÊNCIA Pensar ALZHEIMER

10 DE OUTUBRO 2014

LOCAL: Centro de Exposições e congressos da  
Fundação Social Democrata  
(em frente ao Centro Comercial Madeira Shopping)

 **alzheimer**  
PORTUGAL

Inscrições: 10 Euros

Alzheimer Portugal - Sede  
TEL: 213610460/3  
[formação@alzheimerportugal.org](mailto:formação@alzheimerportugal.org)

Delegação da Madeira - Funchal  
TEL: 291 772 021  
[geral.madeira@alzheimerportugal.org](mailto:geral.madeira@alzheimerportugal.org)

[www.alzheimerportugal.org](http://www.alzheimerportugal.org)







24 de outubro de 2014, na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa

## DIA NACIONAL

### 3. COMO ADERIR AO DIA NACIONAL DO PIJAMA?

Faça já a sua adesão, enviando um simples email para [dianacionaldopijama@mundosdevida.pt](mailto:dianacionaldopijama@mundosdevida.pt) com os seguintes dados: nome do estabelecimento de ensino ou instituição; morada completa; número de salas; crianças participantes; nome do educador ou professor de contacto; email e telefone.

Depois de enviar o email, receberá um contacto nosso com a confirmação da inscrição.

A participação é totalmente gratuita e dá direito a um KIT com um conjunto de material educativo, de apoio e de divulgação.

Para saber mais, consulte o nosso site em [www.mundosdevida.pt](http://www.mundosdevida.pt)

**Data limite para adesão  
ao Dia Nacional do Pijama®  
até dia 10 de outubro.**

Iniciativa: Mundos de Vida

Patrocinada: Jorge Gabriel e Sónia Araújo

Apoio: Comissão Nacional de Protecção de Crianças  
e Jovens em Risco  
Rede «Procurar os Abandonos»

MUNDOS DE VIDA

Rua Quinta da Serra, 101, 4780-083 Louzado

Tel: 250490010

Site: [www.mundosdevida.pt](http://www.mundosdevida.pt)

Email: [mundosdevida@mundosdevida.pt](mailto:mundosdevida@mundosdevida.pt)

Podem aderir  
todas as salas  
de Creche,  
Jardim de Infância  
e 1.º Cido.

CONVITE

20 de NOVEMBRO



DIA NACIONAL  
PIJAMA®

EDIÇÃO 2014



(CRIANÇAS AJUDAM OUTRAS CRIANÇAS)



Caros (as) Colegas,

É com muito prazer que vimos dar a conhecer o **Grupo de Pares da Novamente – Associação de Apoio aos Traumatizados Crânio Encefálicos (TCE) e Suas Famílias**. Trata-se de um Projecto focado no apoio emocional, na resolução de problemas e na mediação, tendo abordagens baseadas no aconselhamento e orientação. Coloca, também, a ênfase na educação e na transmissão de informações, incluindo, formação a TCE que procuram conhecer e aprender novas estratégias de lidar com novas situações.

Os encontros de pares destinam-se a pessoas que sofreram TCE e/ou outra lesão cerebral adquirida e decorrerão nos seguintes horários e locais:

- **Porto:** todas as quartas-feiras, das 18:30 às 20:30 no Centro de Reabilitação do Norte, Santa Casa da Misericórdia do Porto – Av. Infante Sagres, nº. 349, 4405-565 Valadares, Vila Nova de Gaia
- **Cascais:** todas as quartas-feiras, das 10:00 às 12:00 na DNA Cascais – Cruz da Popa, 2645-449 Alcabideche
- **Lisboa, Coimbra e Algarve:** horário e local a definir brevemente

Todos os grupos estão sujeitos a um número mínimo de inscrições e, sabendo a importância e mudança de vida que estes têm proporcionado na vida dos TCE que neles participam, vimos pedir a v/ colaboração na divulgação destes encontros que **terão início no próximo mês de Outubro**. O v/ apoio nesta divulgação é fundamental para que consigamos chegar ao maior número de pessoas possível e ajudá-las nas suas maiores necessidades.

Os interessados devem contactar-nos através do contacto telefónico 912 275 506 ou para o email [gestorfamilias@novamente.pt](mailto:gestorfamilias@novamente.pt)

Obrigada e até breve!

Rita Cardoso, Assistente Social na Novamente



A CNIS já possui página no Facebook.

Pretende ser um local de divulgação de atividades da própria CNIS, das suas associadas bem como dos seus parceiros institucionais.

Pretende ser um espaço dinâmico com divulgação rápida de conteúdos e, também de partilha de informação.

Num espírito de respeito e de boa educação institucional, solicita-se que sigam estas normas tornando esta página um espaço saudável de partilha entre todos.

Como em todas as páginas institucionais todos os comentários e posts serão analisados e serão retirados conteúdos considerados inadequados, sem relação com as publicações ou que sejam considerados ofensivos.

A página da CNIS poderá ser encontrada em:

<http://www.facebook.com/cnis.ipss>

Visitem a página, façam gosto e partilhem as vossas/nossas experiências e atividades.

***Lino Maia***