



Confederação Nacional  
das Instituições de  
Solidariedade

## Encontro Nacional “Cooperação-Ponto de Situação”

**Dos diferentes assuntos abordados no Encontro de IPSS promovido pela CNIS no dia 21 de Julho, destacam-se algumas informações:**

- ≡ A “tipificação” de Respostas Atípicas: as respostas Casa Abrigo, Residência Autónoma, Centro de Noite e Centro de Apoio à Vida (CAV) irão ser “tipificadas” e será aprofundado e ajustado o consenso de Maio sobre o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD). No entanto, a CNIS está a pugnar para que a tabela de participações desta resposta social deva ser mais ajustada.
- ≡ As vagas da Segurança Social na Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI) relativas ao ano de 2013 começarão a ser pagas.
- ≡ O Ministério do Trabalho e da Segurança Social vai adiantar verbas para começarem desde já alguns pagamentos da compensação remuneratória aos educadores de infância.
- ≡ Há promessas de novo ritmo de pagamentos das verbas relativas a obras realizadas no âmbito do PARES e do POPH.
- ≡ O período de carência da Linha de Crédito poderá em breve ser alargado.
- ≡ A CNIS vai apresentar ao ISS, a questão da imposição de revisão dos Acordos de Cooperação em baixa, para que sejam cumpridas em sede dos Acordos algumas regras;

**Foram ainda deixados alguns alertas:**

- Assinaturas dos Acordos de Cooperação - As IPSS não devem assinar Acordos sob a imposição unilateral de revisão.
- Cantinas Sociais - vai ser obrigatória a indicação do NISS dos utentes. A CNIS está a estudar com o ISS formas de garantir que nenhum carenciado fique arredado do acesso às Cantinas Sociais.

# ATIVIDADES

- 1. No dia 21 de Julho, perante uma sala com cheia de dirigentes e técnicos das IPSS associadas, que espelhou bem a importância dos temas em debate, a CNIS levou a efeito mais um Encontro “Cooperação-Ponto de Situação”.**

*As palavras de boas vindas foram proferidas pelo presidente da Direcção, que deixou algumas informações, factos e alertas.*

*Foram ainda oradores Filomena Bordalo e Henrique Rodrigues, assessores da CNIS, que, conjuntamente com o presidente da CNIS, responderam às diversas questões colocadas pelos presentes, como: os serviços prestados em SAD e a plataforma da segurança social, o Fundo de Reestruturação do Setor Solidário, a Linha de Crédito, o cálculo das participações familiares, o IVA, etc.*

- 2. No dias 24 e 25 de julho, a CNIS em parceria com a UDIPSS-Santarém, deram início à primeira ação de formação sobre “Avaliação de Desempenho”, que abrangeu 26 formandos, que avaliaram muito positivamente a ação.**

*A avaliação de desempenho, definida como a apreciação da performance dos membros de uma organização, constitui uma das políticas de gestão de pessoas, juntamente com: i) a descrição e análise de funções; ii) o recrutamento, selecção, acolhimento e integração; iii) a formação profissional. A avaliação de desempenho, associada à perspectiva da gestão de carreiras, abrange o planeamento, acompanhamento e avaliação do desempenho dos trabalhadores e voluntários/dirigentes das organizações.*

- 3. No dia 28 de julho, em Tomar, realiza-se uma reunião do Conselho Estratégico para o Desenvolvimento Intermunicipal da CIM do Médio Tejo, na qual participará o representante da UDIPSS-Santarém, na qualidade de membro do órgão consultivo.**

O Conselho Estratégico do Médio Tejo é composto por 40 entidades públicas, privadas e associativas, com relevância e intervenção no domínio dos interesses intermunicipais. Trata-se de um órgão consultivo de carácter estratégico e de promoção da articulação e desenvolvimento das intervenções de base territorial, o qual deverá ter uma representatividade e participação de escala regional.

4. Nos dias 28 e 29, a UDIPSS de Santarém, e devido ao numero elavado de inscritos, organiza para as IPSS associadas, a segunda ação “Avaliação de Desempenho” .

## LEGISLAÇÃO



[Portaria n.º 149-A/2014. D.R. n.º 141, Suplemento, Série I de 2014-07-24](#)

**Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social**

Cria a Medida Estímulo Emprego **Medida Estágios-Emprego**

**Novo período de candidaturas - próximo dia 31 de Julho**

[Portaria n.º 149-B/2014. D.R. n.º 141, Suplemento, Série I de 2014-07-24](#)

**Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social**

Segunda alteração à [Portaria n.º 204-B/2013](#), de 18 de junho, que cria a medida Estágios Emprego

**Duração dos estágios:** vão passar a ser de nove meses. Há algumas exceções (o prazo de 12 meses é aplicável no caso de pessoas com deficiência, vítimas de violência doméstica, ex-reclusos e toxicodependentes em recuperação. Também os projetos de interesse estratégico podem contar com estágios de seis, nove ou 12 meses), e tem que ser “devidamente fundamentado para ser apreciado pelo IEFP”, algo que não acontecia anteriormente.

**Valor a receber:** varia entre 419.22 euros a 691.70 euros, consoante o nível de qualificação.

**Comparticipação da bolsa:** passa a ser de 65%. **O apoio público passa para 80% no caso de entidades privadas sem fins lucrativos, com menos de dez trabalhadores.** A empresa tem agora que assegurar as contribuições à Segurança Social e os estagiários estão sujeitos aos mesmos horários que os restantes trabalhadores.

Para os que pretendem aderir a estes estágios **estão disponíveis as entidades privadas com ou sem fins lucrativos**, mas o novo diploma passa a excluir autarquias e setor empresarial do Estado. A entidade tem que cumprir vários requisitos e não pode ter salários em atraso.

**A que candidaturas são aplicáveis as novas regras?** Apenas às candidaturas apresentadas a partir de hoje

Distribuição da **capacidade das principais respostas** da RSES, segundo a natureza jurídica da Entidade Proprietária, 2013

Fonte: GEP - MSESS



## CNIS no Facebook.



A partir desta semana a CNIS já possui página no Facebook.

Pretende ser um local de divulgação de atividades da própria CNIS, das suas associadas bem como dos seus parceiros institucionais.

Pretende ser um espaço dinâmico com divulgação rápida de conteúdos e, também de partilha de informação.

Num espírito de respeito e de boa educação institucional, solicita-se que sigam estas normas tornando esta página um espaço saudável de partilha entre todos.

Como em todas as páginas institucionais todos os comentários e posts serão analisados e serão retirados conteúdos considerados inadequados, sem relação com as publicações ou que sejam considerados ofensivos.

A página da CNIS poderá ser encontrada em: <http://www.facebook.com/cnis.ipss>

Visitem a página, façam gosto e partilhem as vossas/nossas experiências e atividades.

IAL

mia Social

imento da

ESTUDO

ito e sem  
Fundação

de trinta

re cobrem

estigação,

para o

empreendedorismo social; projectos de desenvolvimento comunitário; cooperação para o desenvolvimento e observatório social.

Como primeiro passo para a formalização da candidatura é indispensável o envio do CV e do formulário de candidatura para o seguinte endereço: [Candidaturas@porto.ucp.pt](mailto:Candidaturas@porto.ucp.pt). Isto não invalida a necessidade de serem entregues, desejavelmente nessa altura, ou então mais tarde os restantes documentos que são precisos para completar o processo de candidatura.

O formulário de candidatura está disponível aqui:

[http://www.feg.porto.ucp.pt/user/files/formulario\\_candidatura\\_mestrados\\_2013\\_mod.pdf](http://www.feg.porto.ucp.pt/user/files/formulario_candidatura_mestrados_2013_mod.pdf)

Quem estiver interessado em saber mais sobre a organização e o funcionamento do curso poderá consultar o seu site (<http://www.feg.porto.ucp.pt/pt/mestrados/programas-pt/14/economia-social>) e entrar em contacto com o seu director ([amendes@porto.ucp.pt](mailto:amendes@porto.ucp.pt); [carvalho.mendes@sapo.pt](mailto:carvalho.mendes@sapo.pt)).



**PROVA ESCOLAR  
ANO LETIVO 2014/2015**

*Até 31 de julho*

**XXIX ENCONTRO DA PASTORAL SOCIAL**   
**FÁTIMA DE 9 A 11 DE SETEMBRO DE 2014**  
**STEYLER FÁTIMA HOTEL**

**A DIMENSÃO SOCIAL DO ANÚNCIO DO EVANGELHO**  
**Desafios do Papa Francisco**  
[www.ecclesia.pt/enpsocial](http://www.ecclesia.pt/enpsocial)

**XXIX ENCONTRO DA PASTORAL SOCIAL**   
**FÁTIMA DE 9 A 11 DE SETEMBRO DE 2014**  
**STEYLER FÁTIMA HOTEL**

**A DIMENSÃO SOCIAL DO ANÚNCIO DO EVANGELHO**  
**Desafios do Papa Francisco**  
[www.ecclesia.pt/enpsocial](http://www.ecclesia.pt/enpsocial)

**Plano de Contingência  
2014**



O Módulo Calor do Plano de Contingência 2014 é um instrumento estratégico com como objetivo promover a proteção da saúde das populações contra os efeitos negativos dos períodos de calor intenso. Para tal, este Plano baseia-se num sistema de previsão, a resposta apropriada, sendo ativado no período compreendido entre 15 de maio e 31 de setembro de 2014, podendo ser ativado em função das condições meteorológicas.



# S.O.S.

## FAMÍLIAS ENDIVIDADAS

*uma iniciativa da*

**CNAF - Condeferação Nacional das Associações de Família**

**Algarve 289.098.108 - Funchal 291.098.066 - Lisboa 213.156.265 - Porto 220.992.775**

A AIMOB – Agência Independente da Mobilidade tem vindo a desenvolver um projecto dedicado ao tema da atractividade dos transportes públicos (TPs) no sentido de perceber cientificamente quais os motivos que influenciam esta questão.

Para obtermos resultados cientificamente comprovados que possam servir os interesses e necessidades dos nossos associados foi projectado um inquérito para o público em geral (utilizadores e não utilizadores de transportes públicos). Esse inquérito encontra-se agora disponível online para ser efectuado exclusivamente à população da AML – Área Metropolitana de Lisboa e da AMP – Área Metropolitana do Porto.

Para este efeito precisamos de obter o maior número e diversidade de respostas ao inquérito, uma vez que esta representatividade (numérica e qualitativa) é vital para o sucesso do projecto e dos resultados que dele advenham.

Inquérito para AML

<https://survey1.net.ipl.pt/index.php/survey/index/sid/156938/newtest/Y/lang/pt>

Inquérito para AMP

<https://survey1.net.ipl.pt/index.php/survey/index/sid/769721/newtest/Y/lang/pt>

## De Pais... para Filhos...

Educação Parental



### Quer...

- ... tornar-se mais capaz de lidar com os desafios da parentalidade?
- ... compreender melhor o seu filho?
- ... ter a oportunidade de partilhar as suas experiências com outros pais?

A ASSOCIAÇÃO GERAÇÕES AJUDÁ-LO(A)-Á A ENCONTRAR AS  
RESPOSTAS PARA TODAS AS QUESTÕES QUE A PARENTALIDADE COLOCA!

"Era uma vez... uma birra!" – como lidar com os desafios?	30/05/2014
"Queres brincar comigo?" – a importância do brincar entre pais e filhos	06/06/2014
"Professora, cheguei!" – Transição Pré-Escolar – 1º Ciclo Ensino Básico	04/07/2014
"Estará o meu filho a crescer bem?" – desenvolvimento infantil	19/09/2014
"Olha! Já sei fazer sozinho" – a importância da autonomia e da responsabilidade na infância	03/10/2014
"Pai, gostas de mim?" – a importância dos afetos na educação	07/11/2014
"Geração Digital" – vantagens e desvantagens da utilização de aparelhos digitais e das novas tecnologias pelas crianças	05/12/2014
"Casa da mãe ou casa do pai? O impacto do divórcio nos filhos!"	09/01/2015
"O avô foi para o céu? Será que vai voltar?" – como ajudar a criança a lidar com a perda.	06/02/2015
"A aventura do desfraide: as minhas cuequinhas são tão giras!"	06/03/2015

Os workshops realizam-se sempre às Sextas-feiras das 19h às 20h30m

Os filhos não precisam de pais gigantes, mas de seres humanos que falem a sua  
língua e que sejam capazes de penetrar o seu coração *Augusto Cury*

Preço  
5€/Workshop

Inscrições e Informações:  
Avenida Marechal Humberto Delgado 499-515  
4760-012 Vila Nova de Famalicão  
T. 252.374.480 | 932.886.644



PRÉMIO  
MANUEL  
ANTÓNIO  
DA MOTA

5ª Edição do

## Prémio Manuel António da Mota

**"PRORROGAÇÃO DO PRAZO: CANDIDATURAS ATÉ 31 DE  
JULHO**

Para mais informações, consultar: <http://premiomam.mota-engil.pt>



## **BPI**CAPACITAR<sup>2014</sup>

**Candidaturas de 16 de Junho a 27 de Julho.**

O Prémio BPI Capacitar 2014, a realizar pelo Banco BPI no âmbito da sua política de responsabilidade social, tem por finalidade apoiar financeiramente, através de donativos, projetos que promovam a melhoria da qualidade de vida e a integração social das pessoas com deficiência ou incapacidade permanente em Portugal.

Podem candidatar-se ao Concurso, como entidades promotoras dos projetos concorrentes ao Prémio BPI Capacitar 2014, todas as instituições privadas sem fins lucrativos que não tenham apresentado uma candidatura ao Prémio BPI Seniores 2014.





Instituto Superior de Serviço Social do Porto  
Cooperativa de Ensino Superior de Serviço Social, C.R.L.

www.isspp.pt

ANO LECTIVO 2014/2015

**ABERTAS CANDIDATURAS**



*Atento às necessidades de formação das IPSS, o Instituto de Serviço Social do Porto proporciona 10% de desconto, na propina anual, para os trabalhadores das IPSS afiliadas à CNIS.*

**1º CICLO (Estágio desde o 1º ano) — LICENCIATURA EM:**

\* Serviço Social (Provas de Ingresso: Português ou História ou Economia);

\* Gerontologia Social (Provas de Ingresso: Português ou História ou Matemática)

**1ª Fase de Candidaturas:**

\* **Regime Geral; Regimes Especiais; Regimes de Mudança de Curso, Transferência e Reingresso:**

**7 de Julho a 10 de Setembro de 2014**

\* **Concursos Especiais (titulares de prova de + 23 anos):**

**7 de Julho a 14 de Agosto de 2014**

Av. Dr. Manuel Teixeira Ruela 370, 4460-362 Senhora da Hora (Metro Sete Bicas, J/Norte Shopping)  
Tel. 229577210/ Fax. 229577219/ ingresso@isspp.pt / secretaria@isspp.pt



Instituto Superior de Serviço Social do Porto  
Cooperativa de Ensino Superior de Serviço Social, C.R.L.

www.isspp.pt

ANO LECTIVO 2014/2015

**ABERTAS CANDIDATURAS**



*Atento às necessidades de formação das IPSS, o Instituto de Serviço Social do Porto proporciona 10% de desconto, na propina anual, para os trabalhadores das IPSS afiliadas à CNIS.*

**CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA (CET) - Duração 1 ano lectivo:**

\* Serviço Social e Desenvolvimento Comunitário;

\* Técnicas de Gerontologia

**1ª Fase de Candidaturas: 5 de Maio a 29 de Agosto de 2014**

Av. Dr. Manuel Teixeira Ruela 370, 4460-362 Senhora da Hora (Metro Sete Bicas, J/Norte Shopping)  
Tel. 229577210/ Fax. 229577219/ ingresso@isspp.pt / secretaria@isspp.pt


## Prémio Maria Cândida da Cunha

Convidam-se os estudantes do ensino superior, público e privado, autores de trabalhos de investigação na área das ciências sociais e humanas, a apresentarem candidatura até 30 de setembro de 2014, à [edição do Prémio Maria Cândida da Cunha](#) de 2014, promovido pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Consulte o [Regulamento](#) e o [Formulário de candidatura](#) ou contacte o Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P. ([inr@inr.msess.pt](mailto:inr@inr.msess.pt))



Participe e divulgue a todas as pessoas que desenvolvam a sua atividade na área da investigação, promoção do conhecimento e inclusão das pessoas com deficiência.



O IES – Instituto de Empreendedorismo Social, com apoio da Fundação EDP, vai lançar em 2014 o programa Scaling 4 Impact, uma formação intensiva dirigida a equipas de organizações ou projetos que querem construir um plano de crescimento sustentável e maximizar o seu impacto.

O Scaling 4 Impact (S4i) é uma formação destinada equipas de projetos com impacto social que querem construir um plano de crescimento sustentável e maximizar o seu impacto. Durante o programa, as equipas de 2 a 4 elementos irão aprender e aplicar uma metodologia inovadora para conceber e implementar um plano de crescimento e conseguirem comunicá-lo de forma convincente aos investidores sociais que estarão presentes na sessão final.

O objetivo é desenvolver um plano de crescimento sustentável que leve a organização a gerar o máximo de impacto com a sua inovação social. Os participantes passarão a fazer parte da Rede do IES e poderão receber acompanhamento para a implementação do seu plano.

A primeira edição irá decorrer de 26 a 28 de setembro no Porto e as candidaturas devem ser feitas até dia 7 de setembro.

**Contra a  
MGF**

**Candidaturas ao Prémio G  
MGF – Mudar aGora o F**

De 24 de junho a 4 de agosto

Esta é uma iniciativa da Comissão para a Igualdade de Género (CIG) em

# TROFÉU PORTUGUÊS DO VOLUNTARIADO



## OBJETIVOS

- . HOMENAGEAR O TRABALHO DOS VOLUNTÁRIOS
- . INCENTIVAR A PRÁTICA DO VOLUNTARIADO

## DESTINATÁRIOS

- . ORGANIZAÇÕES DE VOLUNTARIADO OU PROMOTORAS DE VOLUNTARIADO, COM PROJETOS NAS SEGUINTE ÁREAS:

Ação Cívica ou Social | Ciência e Cultura | Cooperação para o Desenvolvimento | Defesa do Consumidor | Defesa do Património e do Ambiente | Desenvolvimento da Vida Associativa e da Economia Social | Direitos Humanos | Educação | Emprego e Formação Profissional | Proteção Civil | Reinserção Social | Saúde.

As candidaturas decorrem até 15 de Agosto de 2014

Entre os objetivos do Troféu Português do Voluntariado destacam-se:

- Beneficiar pessoas que se encontrem em situação ou de risco de pobreza e apresentem dificuldades de cobertura das suas necessidades básicas ou se encontrem em situação ou risco de exclusão social;
- Apoiar e incentivar atividades artesanais que estejam em vias de desaparecimento;
- Promover a defesa do meio ambiente;
- Promover atividades educacionais para crianças e jovens;
- Propiciar a divulgação das boas práticas no voluntariado, a nível nacional e internacional, na expectativa de que os projetos apresentados e selecionados possam ser replicados ou constituir incentivo para novos projetos em áreas afins.

Para mais informações: [informacpv@gmail.com](mailto:informacpv@gmail.com)  
Confederação Portuguesa do Voluntariado  
Av. Júlio Dinis n.º23, 1º esq. 1050-130 Lisboa



## CONCURSO DE FOTOGRAFIA

TEMA: “Violência Doméstica: Perspetivas”

01 de julho a 01 de setembro 2014

Aceda ao regulamento em:  
[www.cspveracruz.pt](http://www.cspveracruz.pt)



Informações:  
[comunicacao@cspveracruz.pt](mailto:comunicacao@cspveracruz.pt) ou 234 380 420

Patrocínios:



[www.hotelmoliceiro.pt](http://www.hotelmoliceiro.pt)

RESTAURANTE - MARISQUEIRA

O MERCANTEL

Diário de Aveiro



[www.facebook.com/praiadacostanova](http://www.facebook.com/praiadacostanova)



<http://facebook.com/foreverblue.cita13>





## CONCURSO 2014 ☺

Já estão abertas as candidaturas  
para a edição deste ano.  
Apresente já o seu projeto.



### Candidatura Projetos 2014

*Abrace esta missão e leve um sorriso a quem mais precisa!*

Podem participar neste concurso todas as entidades coletivas sem fins lucrativos e as entidades públicas prestadoras de cuidados de saúde que integrem o Serviço Nacional de Saúde, cujos projetos se insiram no âmbito da melhoria das condições de vida de crianças e seniores e da luta contra a fome. De entre os vencedores, será distinguido pelo menos um projeto por cada distrito concorrente.

Envie a sua candidatura, até 15 de outubro 2014 para: [missao.sorriso@sonaemc.com](mailto:missao.sorriso@sonaemc.com). Os Projetos Vencedores serão conhecidos no primeiro trimestre de 2015.

Para esclarecimento de dúvidas ligue 21.982.25.92.



FNERDM  
Federação Nacional de Entidades de Reabilitação de Crianças Mentais



# Curso de LIDERANÇA em SAÚDE MENTAL COMUNITARIA

**11 e 12 de Setembro e 14, 21 e 27 de Outubro de 2014**  
Local: Centro Social Luana Alves, Calçada do Meinho de Vento, n.º 1, 1160-114 Lisboa

**Inscrição Gratuita (20 vagas)**  
Destinado a dirigentes e coordenadores associativos  
Carga horária: 24 horas (18 horas presenciais; 6 horas de tutoria)

**Inscrições até 5 de Setembro**

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento à Promoção para INR, I.P.

Para informações contactar: [geral@fnerdm.pt](mailto:geral@fnerdm.pt)



Este documento é de autoria e exclusiva responsabilidade da FNERDM.



# QUINTA PEDAGÓGICA CASA CARMELA

TEMÁTICA DO AMBIENTE  
E CONSERVAÇÃO DA NATUREZA

## CAMPO DE FÉRIAS ONDA DE VERÃO

DE 28 DE JULHO  
A 29 DE AGOSTO | 2014  
DOS 5 AOS 12 ANOS

PARA MAIS INFORMAÇÕES:  
212 362 302  
[www.fundacao-coi.pt](http://www.fundacao-coi.pt)  
[fundacao@fundacao-coi.pt](mailto:fundacao@fundacao-coi.pt)

INSCRIÇÕES ABERTAS,  
INSCREVE-TE JA!!



PINTA A QUINTA



JOGOS DE  
ÁGUA



CAÇA AO LIXO



JOGOS  
TRADICIONAIS



JOGOS  
RECREATIVOS



JOGO DE  
HÓQUEI  
ROTEIRO DAS  
CASAS CARMELAS



INSUFLÁVEIS



PLANTÁKI



CAPOEIRA



# III FESTIVAL DANÇAS E CANTARES ALADI

Participação de:

ALADI

APADIMP PENAFIEL

APPACDM ANADIA

APPACDM MAIA

APPACDM MATOSINHOS

ARCIL LOUSÃ

CARPD TOUGUINHA

CERCIGAIA



## ENTRADA LIVRE

**SÁBADO**  
**26 JULHO 2014**  
**18h30**

EXPOSIÇÃO DE

TRABALHOS

PORCO NO ESPETO

SARDINHA ASSADA

CALDO VERDE

Local:

**ALADI**

AV. D. PEDRO IV, 420  
4455-184 LAVRA

\*CONSUMOS SÃO PAGOS



## CONFERÊNCIA Pensar ALZHEIMER

10 DE OUTUBRO 2014

LOCAL: Centro de Exposições e congressos da  
Fundação Social Democrata  
(em frente ao Centro Comercial Madeira Shopping)



Inscrições: 10 Euros

Alzheimer Portugal - Sede  
TEL: 213610460/3  
formação@alzheimerportugal.org

Delegação da Madeira - Funchal  
TEL: 291 772 021  
geral.madeira@alzheimerportugal.org

[www.alzheimerportugal.org](http://www.alzheimerportugal.org)

Apoios | Patrocínios



Linha de Apoio Informar +



Inscrições até às 16h da 5ª feira anterior.  
e-mail: [centroformacao@cse.pt](mailto:centroformacao@cse.pt)



**CENTRO SOCIAL DE ERMESINDE**  
Formação Profissional e Emprego

**LARGO DA FEIRA VELHA ERMESINDE**

**F E I R A s V E L H A s**

**PRIMEIRO SÁBADO DE CADA MÊS**

**DAS 10:00 ÀS 18:00**



**PROJETO “FEIRA VENDA DE SABERES”**

**Custo justo... Velharias... Gente da terra... Antiguidades... Artesanato... Produtos em segunda mão...**

CSE 033

*Lino Maia*